

*D'une carrière subie — à une carrière choisie*

**Prenez-vous cette décision avec les bonnes informations ?**

Ce bilan identifie où vous en êtes dans votre décision de carrière et à quel moment un diagnostic structuré apporte le plus de valeur. Travaillez chaque section qui correspond à votre situation. Répondez avec honnêteté. La configuration de vos réponses révèle davantage qu'une seule question prise isolément.

**Mode d'emploi :** Répondez OUI ou NON à chaque énoncé. Comptez vos réponses OUI par section. Consultez le guide d'interprétation en page 2 pour identifier ce que votre score signifie — et la prochaine étape à engager.

O1

**PRÉPARATION À LA DÉCISION DE PROMOTION**

*Pour la femme leader qui envisage ou s'est vu proposer un poste plus senior*

ÉNONCÉS DIAGNOSTIQUES

OUI NON

- |    |   |                          |                          |
|----|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. | Je peux nommer avec précision ce que ce poste exige que mon poste actuel n'exige pas.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. | Je sais ce à quoi je renonce définitivement en acceptant ce poste — en termes de temps, de concentration et de relations.                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. | J'ai cartographié les parties prenantes clés dans le nouvel environnement — y compris celles dont je n'ai pas encore cerné le positionnement.       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. | Je comprends comment mon style de leadership sera perçu dans cette culture spécifique — et non pas uniquement ma capacité à délivrer des résultats. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. | J'ai évalué le coût énergétique de ce poste — pas seulement si je peux l'assumer, mais à quel coût sur la durée.                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

SCORE DE SECTION

----- OUI sur 5

O2

**CLARTÉ FACE À UNE TRANSITION STRUCTURELLE**

*Pour la femme leader qui navigue une réorganisation, une nouvelle direction ou un mandat en évolution*

ÉNONCÉS DIAGNOSTIQUES

OUI NON

- |    |   |                          |                          |
|----|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. | Je sais ce que rester dans mon poste actuel me coûtera — professionnellement et personnellement — au cours des 12 prochains mois. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. | Je peux nommer les conditions précises dans lesquelles quitter ce poste devient la bonne décision — et non un simple soulagement. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. | J'ai séparé ma réponse émotionnelle à la situation de mon analyse stratégique des options disponibles.                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. | Je sais lesquelles de mes parties prenantes et alliés actuels demeureront pertinents une fois cette transition achevée.           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. | J'ai une vision claire de ma valeur sur le marché externe aujourd'hui — indépendamment de mon titre actuel.                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

SCORE DE SECTION

----- OUI sur 5

03

PRÉPARATION À UN RETOUR STRATÉGIQUE

Pour la femme leader qui reprend son activité après une interruption volontaire ou contrainte

	ÉNONCÉS DIAGNOSTIQUES	OUI	NON
1.	Je sais à quelle version de ma carrière je reviens — et si j’y adhère encore pleinement à ces conditions.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Je dispose d’un récit clair, honnête et professionnellement crédible pour expliquer cette interruption — que je peux formuler sans réserve.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Je sais lesquelles de mes compétences et expériences sont les plus valorisées sur le marché actuel — et non celui que j’ai quitté.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	J’ai identifié les environnements dans lesquels mon style de leadership constitue un avantage différenciateur — et ceux dans lesquels il représenterait un coût inutile.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Je sais quelles conditions le prochain poste doit réunir pour être durablement viable — et pas seulement accessible — pour que j’y exprime pleinement mon potentiel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SCORE DE SECTION

----- OUI sur 5

INTERPRÉTER VOS RÉSULTATS

4 – 5

OUI DANS CETTE SECTION · AVANCER AVEC CLARTÉ

Vous disposez de la clarté nécessaire pour avancer. L’incertitude résiduelle est structurelle, non informationnelle. Un diagnostic confirme l’adéquation avant tout engagement.

**Prochaine étape recommandée :** Réservez un appel découverte de 30 minutes. Le diagnostic cartographiera les risques spécifiques que vous ne pouvez percevoir de l’intérieur.

2 – 3

OUI DANS CETTE SECTION · ANGLES MORTS IDENTIFIÉS

Une décision plausible, mais assortie d’angles morts spécifiques. Nommez chaque réponse NON. Chacune est une question que le diagnostic est conçu à résoudre avant tout engagement.

**Prochaine étape recommandée :** Identifiez la section au score le plus faible. C’est là que le diagnostic apporte le plus de valeur pour votre situation actuelle.

0 – 1

OUI DANS CETTE SECTION · DÉCISION PRÉMATURÉE

La décision n’est pas encore mûre. Vous agissez par hypothèse, par élan ou sous contrainte. Suspendez toute démarche irréversible le temps d’acquérir les informations nécessaires.

**Prochaine étape recommandée :** Le diagnostic est conçu précisément pour ce moment — avant que la fenêtre d’opportunité ne se referme et que les options ne se réduisent.

D’une carrière subie — à une carrière choisie.

Si vos réponses ont mis en évidence des lacunes que vous ne pouvez résoudre seule, le diagnostic de carrière ARYS a été conçu précisément pour ce moment. Un engagement structuré et confidentiel qui produit un Leadership Operating Blueprint — à conserver, à mettre en œuvre et à mobiliser dans les conversations qui comptent. Pas du coaching. Un diagnostic avec un livrable concret.

RÉSERVEZ UN APPEL DÉCOUVERTE GRATUIT DE 30 MINUTES :  
[arysleaders.com/contact](https://arysleaders.com/contact)



Dr. Rodica Zerguine

Experte en profilage de leadership & Stratège de carrière · Certifiée PXT Select® · 16+ ans chez 3M · ARYS Executive Partners, Fribourg